

# Jacobsen & Jacobsen GdB

Jacqueline und Olaf Jacobsen

Empathie-Training – Coaching – Vorträge – Seminare

Theodor-Rehbock-Straße 7, 76131 Karlsruhe, 0221 – 16 83 84 96,

[olaf-jacobsen@in-resonanz.net](mailto:olaf-jacobsen@in-resonanz.net), Steuernummer 35027 / 52003



## ® Freie Systemische Aufstellungen

### Ausbildungen für Freie Systemische Aufstellungen

2024 in Karlsruhe mit Jacqueline & Olaf Jacobsen

#### Drei auf einen Streich - eine Ausbildung mit drei Zielen:

- ✓ Ausbildung, um eigenverantwortlich und effektiv mit seinen eigenen Systemaufstellungen umgehen zu können (Selbstorganisation)
- ✓ Ausbildung im Organisieren von Freien Systemischen Aufstellungen (Abschluss: „**Organisator\*in für Freie Systemische Aufstellungen**“)
- ✓ Ausbildung im Ausbilden von Organisator\*innen (Abschluss: „**Ausbilder\*in im Organisieren von Freien Systemischen Aufstellungen**“)

Die Freien Systemischen Aufstellungen stellen eine nicht-therapeutische Selbsthilfetechnik dar. Sie können für alle möglichen Ziele im Alltag eingesetzt werden: optimale Potenzialentfaltung, Verwirklichung von Visionen, Klärung und Organisieren von Unternehmensstrukturen und Arbeitszielen, Organisieren des eigenen Lebens, Konfliktlösung, Aktivierung der Selbstheilungskräfte, Klärung von Beziehungsspannungen, Erforschung und Lösung von allen denkbaren Problemen, eigenverantwortliche Selbsttherapie, gezielte Ausbildung von Empathie u.v.m.

Freie Systemische Aufstellungen funktionieren auf der Basis des natürlichen Phänomens der „Resonierenden Empfindungen“. Siehe dazu auch:

[http://www.in-resonanz.net/Resonierende\\_Empfindungen.pdf](http://www.in-resonanz.net/Resonierende_Empfindungen.pdf)

## Feedbacks:

**Sabine Schüll:** „Die Ausbildungs-Wochenenden haben alles übertroffen, was ich je an Seminaren und Fortbildungen gemacht habe. Ich habe mich in einer Ausbildungsgruppe noch nie so wohl gefühlt. Ihr wart und seid für mich eine ‚kleine Familie‘ geworden. Ich danke euch von ganzem Herzen für eure Wertschätzung, Empathie und Offenheit.“

**Holger Lüttich:** „In Eurer Ausbildung habe ich das erste Mal erlebt, dass ich viele Tipps und Tools sofort in meinem privaten und beruflichen Alltag praktisch umsetzen konnte. So extrem habe ich das bisher noch in keiner Ausbildung erleben dürfen.“

**Carola** aus Übersee/Oberbayern: „Liebe Jacqueline und lieber Olaf, ich bin euch sehr, sehr dankbar dafür, dass ihr diese phänomenale Ausbildung im Freien Systemischen Aufstellen möglich gemacht habt. Ihr habt das an 3 intensiven 3-Tages-Wochenenden ganz toll aufbereitet: Theorie und Praxis griffen ständig fließend ineinander, so dass die Zeit wie im Flug verging und wir Teilnehmer\*innen von Beginn an Mitwirkende waren.

Wir konnten sowohl die resonierenden Empfindungen in eigenen Aufstellungen untereinander in der Gruppe erforschen als auch die Organisation dieser Methode - von Olaf in all ihren Facetten wunderbar erläutert - in der Organisator\*innenrolle üben und in verschiedenen Varianten ausprobieren. Besonders wertvoll finde ich auch die Bandbreite an Werkzeugen, die ihr uns rückhaltlos zur eigenen Verwendung zur Verfügung gestellt habt, sowie das ‚Extra-Bonbon‘ *NeuroSonanz-Modell* und *NeuroSonanz-Aufstellung*, die sich auch für Einzelaufstellungen und -coachings gut eignen.

Sehr beeindruckt hat mich immer wieder eure Empathie in jeder Situation und euer Dabei-Sein auf Augenhöhe mit uns Teilnehmer\*innen in den Aufstellungen.

Und last but not least: Mit Worten schier unbeschreiblich und schon fast magisch war für mich das, was in den Aufstellungen selbst passiert ist, die unglaublichen Resonanzen und Übereinstimmungen, die nahezu alle immer wieder frappiert haben und uns als Gruppe haben zusammenwachsen lassen. Das kann man nur erleben, wenn man live dabei ist!

Vielen herzlichen Dank an Euch beide für diese wundervolle Ausbildung und die Befähigung, diese wertvolle Arbeit weiterzutragen!!"

**Stephan Alsleben** auf Facebook: „Und wieder ein weiteres wertvolles Tool in meinem ‚Coach-Bauchladen‘! Danke für ein tolles Team und eine Mega Ausbildung! Diese Ausbildung ist sehr empfehlenswert und bringt nicht nur Deine Arbeit, sondern auch Dich auf ein anderes Niveau. Danke, Olaf und Jacqueline, für die Ausbildung, den Rahmen und Eure wertvolle Wissens- und Erfahrungsteilung.“

**Begrifflichkeit** – die folgenden Begriffe meinen alle das Gleiche:

Freie Systemische Aufstellungen, Freies Aufstellen, Freies Stellen, Freie Systemaufstellung, Freies Systemisches Aufstellen

## **Ausbildung:**

An drei Wochenenden bilden sich die Teilnehmer\*innen darin aus, eigenverantwortlich, selbstständig und effektiv das Phänomen der Resonierenden Empfindungen zu nutzen, eine eigene Systemaufstellung mithilfe einer Gruppe oder für sich allein frei anzuwenden, mit ihr frei umzugehen und das Beste aus ihr herauszuholen.

Gleichzeitig bilden sich die Teilnehmer\*innen zur/zum Organisator\*in für Freie Systemische Aufstellungen aus. Das bedeutet: Die Teilnehmer\*innen können nach der Ausbildung selbst die Freien Systemischen Aufstellungen organisieren. Sie können in einer Veranstaltung anderen interessierten Menschen Freie Systemaufstellungen anbieten und sie darin einführen, wie man effektiv seine eigene Aufstellung nutzen und das Beste aus ihr herausholen kann.

Ebenso befähigen sich die Teilnehmer\*innen dieser Ausbildung dazu (und erhalten die Erlaubnis), selbst eine „Ausbildung für Freie Systemische Aufstellungen“ anzubieten.

## **Informationen rund um die Ausbildung**

**Voraussetzung** für die Teilnahme:

Eigenverantwortung. Ansonsten: Keine. Auch wer Aufstellungen noch nicht erlebt hat, darf an dieser Ausbildung teilnehmen.

**Dauer:** 3 Wochenenden, jeweils Fr 11 Uhr – So 16.30 Uhr

**Preis:** für alle 3 Wochenenden zusammen insgesamt **590 €**, für Wiederholer\*in (wer irgendwann schon einmal eine Ausbildung bei uns absolviert hat – egal in welcher Form) zum Preis von 290 €

**Anzahl:** 6 – 10 Teilnehmer\*innen (bitte rechtzeitig anmelden)

**Termine:** Karlsruhe 2024: 8. – 10. März, 5. – 7. April, 3. – 5. Mai

Karlsruhe 2024: 13. – 15. Sept., 11. – 13. Okt., 8. – 10. Nov.  
*weitere Termine bitte erfragen (siehe unten „Kontaktdaten“)*

**Ort:** **Karlsruhe**, Empathie-Schule NeuroSonanz,  
Theodor-Rehbock-Str. 7, 76131 Karlsruhe

**Genauere Zeiten:** Fr 11-20 Uhr, Sa 10-19 Uhr, So 10-16.30 Uhr (mit Pausen)

Der Ausbildungsplatz ist reserviert, wenn ein Platz frei ist (bitte nachfragen), wenn das ausgefüllte Anmeldeformular (siehe ganz unten) unterschrieben zugeschickt und eine Anzahlung von mind. 200 € geleistet wurde.

Aufgrund eventueller Corona-Infektionen behalten wir uns vor, das Seminar kurzfristig abzusagen. Ebenso ist jede(r) Teilnehmer\*in berechtigt, ohne Stornogebühr die Teilnahme abzusagen (Anzahlung wird vollständig erstattet). Auch dürfen Teilnehmer\*innen im Falle von Krankheit die Ausbildung mittendrin abbrechen und erhalten die Teilnahmegebühr anteilig erstattet, wenn ein entsprechender ärztlicher Nachweis vorgelegt wurde. Die Rest-Gebühr von 350 € soll spätestens eine Woche vor Beginn überwiesen oder direkt zu Beginn in bar mitgebracht werden. Eine Rechnung/Quittung für das Finanzamt über den letztendlich gezahlten Betrag wird am letzten Wochenende der Ausbildung überreicht.

**Kontakt Daten:** Olaf Jacobsen, Theodor-Rehbock-Str. 7, 76131 Karlsruhe  
Tel: 0721 – 4700 5258 oder 0176 458 434 61  
E-Mail: [olaf-jacobsen@in-resonanz.net](mailto:olaf-jacobsen@in-resonanz.net) Website: [www.in-resonanz.net](http://www.in-resonanz.net)

## **Ausbilder\*in:**

**Olaf Jacobsen** ist Empathie-Spezialist, Begründer der Freien Systemischen Aufstellungen und der Entwickler des dazugehörigen Regelsystems. Er hat seit 2003 für über 5000 Aufstellungen Raum gegeben, sie begleitet und organisiert. Über diesen Zeitraum bis heute hat er viele Erfahrungen mit dem Freien Aufstellen gesammelt und stellt diese den Teilnehmer\*innen gerne zur Verfügung.

**Jacqueline Jacobsen** ist Heilpraktikerin und seit 2005 Organisatorin als auch Ausbilderin für Freie Systemische Aufstellungen. Trotz ihrer Hirnblutung im Jahr 2017 und den daraus entstandenen körperlichen Einschränkungen kann sie auf all ihre Erfahrungen zurückgreifen und den Teilnehmer\*innen ihr gesamtes Wissensspektrum zur Verfügung stellen.

## **Verlauf der Ausbildung:**

Am **1. Wochenende** demonstrieren Jacqueline und Olaf, wie sie selbst mit eigenen Systemaufstellungen umgehen und sich selbst organisieren. Dabei zeigen sie, was alles möglich ist. Zwischendurch erläutern sie die dazugehörigen Hintergründe, so dass die Praxis nicht nur im Gefühl, sondern auch mit dem Verstand klar nachvollziehbar wird. Anschließend werden zwei „Dop-

pelblindaufstellungen“ demonstriert. Doppelblindaufstellungen sind besonders dafür geeignet, Kinder, Jugendliche und neue Gruppen schrittweise und spielerisch an das Erforschen von Systemaufstellungen heranzuführen. Des Weiteren können die Teilnehmer\*innen selbst einmal das Phänomen der Resonierenden Empfindungen 30 Minuten lang erforschen und damit experimentieren. Dabei wird ausgelost, wer bereits am ersten Wochenende diese 30 Minuten nutzen darf und wer erst ab dem zweiten Wochenende eigene praktische Erfahrungen sammelt.

Am **2. Wochenende** wird das Experimentieren der Teilnehmer\*innen fortgesetzt. Abwechselnd dazu erläutern Jacqueline und Olaf weitere Hintergründe von Techniken und Möglichkeiten beim Umgang mit der eigenen Aufstellung. Es wird den Teilnehmer\*innen Raum gegeben, sich selbst zu trainieren, indem sie vor der Gruppe ausprobieren können, eine der gelernten Techniken zu erläutern (kein „Muss“). Ab dem zweiten Tag kann jeder eine Speed-Aufstellung von 20 Minuten durchführen, während eine zugeloste Person aus der Gruppe die organisatorische Aufgabe erhält, sich um die Einhaltung der Zeit zu kümmern. Zusätzlich erhält die organisierende Person die Aufgabe darauf zu achten, dass die/der Aufsteller\*in freies Feld hat und nicht von der Gruppe abgelenkt oder gesteuert wird.

Am **3. Wochenende** darf jeder 50 Minuten ein frei gewähltes Thema selbst aufstellen und jeder 50 Minuten die Aufstellung eines anderen Gruppenmitglieds nach den Regeln des Freien Aufstellens organisieren. Anschließend gibt es eine Feedbackrunde für die/den Organisator\*in und eine Austauschmöglichkeit innerhalb der Gruppe über die eben erlebte Aufstellung. Die Aufstellungen werden wie folgt verteilt: Freitag: 4 Aufstellungen, Samstag: 5 Aufstellungen, Sonntag: 3 Aufstellungen.

Jeder erhält am Ende dieser Ausbildung ein ausführliches Ausbildungs-Skript (über 100 Seiten), das auch für eigene Ausbildungen verwendet werden darf, sowie die „Impulskarten für Freie Systemische Aufstellungen“ (beides im Ausbildungs-Preis enthalten). Am Ende werden zwei Zertifikate überreicht: „Organisator\*in für Freie Systemische Aufstellungen“ und „Ausbilder\*in im Organisieren für Freie Systemische Aufstellungen“.

Diese Ausbildung ist auch zum Einsteigen für zukünftige Aufstellungsleiter des traditionell geführten, therapeutischen Familienstellens optimal. Denn ohne Verantwortung für seine Teilnehmer\*innen zu tragen kann man sich als Organisator\*in des Freien Stellens darin üben, fürsorglich Hilfsimpulse anzubieten und direkte Erfahrungen beim Organisieren von Aufstellungen zu sammeln. Das Sammeln eigener Erfahrungen ist die "wirksamste" Ausbil-

derung. Auch für Personen, die nicht beabsichtigen, das Freie Stellen anzubieten, ist die Ausbildung interessant. Sie bietet reichlich Stoff für die eigene Persönlichkeitsentwicklung und für neues Verhalten im Alltag.

### **Wichtig:**

Wer bereits das übliche „Familienstellen“ (z. B. nach Bert Hellinger) verinnerlicht hat, könnte während der Ausbildung für Freie Systemische Aufstellungen in manchen Konflikten geraten, da beim Freien Aufstellen bisher gewohnte Grenzen des therapeutischen Aufstellens überschritten werden. Es wird dazu eingeladen, alle „Befürchtungen“ hinter sich zu lassen, die Offenheit des Freien Stellens in Ruhe auf sich wirken zu lassen und zu beobachten / zu erforschen, wie die tatsächlichen Wirkungen und die konkret erlebten Folgen sind.

Weitere Informationen über Freie Systemische Aufstellungen sind im Internet zu finden unter [www.freie-systemische-aufstellungen.academy](http://www.freie-systemische-aufstellungen.academy)

**Bücher** über das Freie Aufstellen von Olaf Jacobsen:

- **„Das freie Aufstellen – Gruppendynamik als Spiegel der Seele“**
- **„Freie Systemaufstellung: Das fühlt sich richtig gut an – Gefühle erforschen, Klarheit gewinnen und den Alltag befreit leben“**
- **„Ich stelle selbst auf – Wie Sie Ihre Selbstheilungskräfte durch Freies Aufstellen aktivieren“**

**Bücher** über im Alltag gelebte Freie Aufstellungen von Jacqueline und Olaf:

- **„Der lebendige Spiegel im Menschen – In Resonanz lernen-lösen-leben-lieben“**
- **„Das trifft sich gut – Ein Schlaganfall, seine dramatischen Folgen und wie er zum wundervollen Geschenk wurde“**

Leseproben und Bestellungen: [www.olaf-jacobsen-verlag.de](http://www.olaf-jacobsen-verlag.de)

# Anmeldeformular

ausgefüllt schicken an Olaf Jacobsen, Theodor-Rehbock-Str. 7, 76131 Karlsruhe  
- oder eingescannt / fotografiert per E-Mail an [olaf-jacobsen@in-resonanz.net](mailto:olaf-jacobsen@in-resonanz.net)

Die Anmeldung ist verbindlich. Eine Stornierung der Teilnahme ist aber jederzeit kostenfrei und ohne Angabe von Gründen möglich. Auch wenn während der Ausbildung die Teilnahme wegen Krankheit abgebrochen werden muss, wird der bis zu dem Zeitpunkt noch nicht verbrauchte Anteil der Teilnahmegebühr erstattet, wenn ein entsprechender ärztlicher Nachweis vorgelegt wird. Ich bin mir bewusst, dass die Ausbildung kurzfristig wegen Krankheit abgesagt werden könnte. Ich bin mir bewusst, dass im Falle einer Absage durch die Veranstalter diese keine Stornierungskosten der Teilnehmer\*innen übernehmen.

**Hiermit melde ich mich unter den oben genannten Bedingungen zur „Ausbildung für Freie Systemische Aufstellungen“ an. Ich überweise eine Anzahlung von mind. 200 € und die Restgebühr von 390 € bis eine Woche vor Beginn oder bringe sie in bar zum ersten Wochenende mit.**

Olaf Jacobsen, Sparda-Bank BW, DE29 6009 0800 0100 6866 70

Termin ab \_\_\_\_\_ in \_\_\_\_\_

Name:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Email:

Ich bin für alles, was ich während der Ausbildung tue, bekomme, gebe und erfahre selbst verantwortlich. Ich bin mir bewusst, dass während und nach der Ausbildung keine heilende therapeutische oder ärztliche Tätigkeit und Unterstützung angeboten wird.

Dat/Unterschrift: \_\_\_\_\_